

RAPPORT ANNUEL

2016-2017



TABLE DES MATIÈRES

CRÉER DE L'AMITIÉ	2
MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	3
MOT DE LA COORDONNATRICE	4
LES RESSOURCES HUMAINES	5
STRUCTURE ORGANISATIONNELLE	6
LES MEMBRES	6
VOLET 1 : LE JUMELAGE	7
LE PROFIL DES PARTICIPANTS?	7
LES NOUVELLES DEMANDES	7
SOUTENIR LES RELATIONS DE PARRAINAGE	8
RECRUTER DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES	10
LE PROFIL DES BÉNÉVOLES?	13
VOLET 2 : VIE ASSOCIATIVE	14
VALORISER L'IMPLICATION DES BÉNÉVOLES	14
FAVORISER LA PARTICIPATION DES MEMBRES	14
RASSEMBLER LES MEMBRES	15
VOLET 3 : TRANSFORMATION SOCIALE ET ÉDUCATION POPULAIRE	16
LUTTE À LA STIGMATISATION	16
RÉFLEXION ET ACTIONS SUR LES DÉTERMINANTS SOCIAUX	16
VOLET 4 : CONCERTATION ET PARTENARIAT	18
LES REGROUPEMENTS	18
LES COMITÉS OU TABLES DE CONCERTATION	18
VOLET 5 : RÉGIE INTERNE	19
AMÉLIORATION DU FINANCEMENT DE L'ORGANISME	19
FORMATION POUR LES EMPLOYÉES	20
PARTENAIRES FINANCIERS DU TUM	20
PARTENAIRES DU TUM	21
SPÉCIAL : 25 ANS DU TRAIT D'UNION MONTÉRÉGIEN	21

Le Trait d'Union Montérégien

1195, St-Antoine Bureau 201, Saint-Hyacinthe, Québec, J2S 3K6

Téléphone : 450-223-1252 ; Télécopie : 450-261-0983

Messagerie : info@tumparraine.org ; Site internet : www.tumparraine.org

CREER DE L'AMITIE

La mission du Trait d'Union Montérégien

Organisme unique au Québec, le TUM (Trait d'Union Montérégien) est un organisme de parrainage pour les adultes vivant, ayant vécu ou étant à risque de vivre un problème de santé mentale.

Isolées, exclues ou marginalisées, les personnes qui demandent l'aide du TUM ont besoin qu'on leur tende une main afin de briser l'isolement et leurs redonner leurs places au sein de notre communauté.

Le bénévole au cœur de notre mission

Cette main tendue venant d'un bénévole de sa communauté, permet à la personne de sortir de l'institutionnalisation et du modèle de prise en charge très répandu dans les services publics dédiés à la santé mentale. Sans exclure ce modèle, il devient essentiel de créer un pont entre les professionnels et la vie en communauté. Le bénévole, encadré par l'équipe du TUM, offre le soutien permettant ce retour vers la communauté.

La relation d'amitié

Devenir un ami est un don de soi engageant et nourrissant. Chaque relation créée est unique et adaptée aux besoins de la personne aidée. La relation se basant sur la confiance et l'entraide permet à l'individu de développer ses compétences relationnelles et de retrouver confiance en lui, et en son milieu.

Les personnes aidées

Agée de plus de 18 ans et ayant vécu ou vivant de la détresse émotionnelle ;

Agée de 55 ans et plus et étant à risque de développer de la détresse émotionnelle suite à de l'isolement ou la perte d'autonomie.

Prévention, démystification, sensibilisation

L'organisme multiplie ses actions pour faire connaître la santé mentale. D'une part, nous cherchons à diminuer les préjugés dont sont victimes les personnes vivant avec un problème de santé mentale en favorisant la rencontre entre la personne atteinte et la personne dite « normale ». D'autre part, nous souhaitons encourager chaque individu à prendre mieux soin de sa santé mentale.

1 personne âgée sur 5 souffrira d'isolement social¹

1 personne sur 5 vivra un problème de santé mentale au cours de sa vie²

1. Rapport sur l'isolement social des aînés. Repéré à : <file:///C:/Documents%20and%20Settings/Propri%C3%A9taire/Mes%20documents/Downloads/PIMA-Report-NSCReportSocIsolFinal-20141121-F.pdf>
2. Faits et statistiques sur la santé mentale. Repéré à : <http://www.iusmm.ca/hopital/folewood/faits-et-statistiques-sur-la-sante-mentale.html>

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bonjour à vous toutes et tous,

L'année 2016-2017 a été bien remplie pour l'équipe du TUM, le conseil d'administration et les membres.

C'est à l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2016 que nous avons souligné le 25^e anniversaire de l'organisme. Rappelons qu'il y a eu un record de participation et pas moins de 5 tours de votes pour élire les nouveaux administrateurs.

Par manque de financement, l'organisme n'a pas été en mesure d'engager une personne pour le poste d'agent de promotion, ce qui a eu un gros impact sur le recrutement des bénévoles.

La 3^e édition du spectacle-bénéfice « Jazz ta vie pour un ami », sous la présidence d'honneur de M. Pierre Rhéaume, a été un succès. L'événement a eu une belle visibilité et a permis de créer des liens avec des gens du milieu des affaires.

Nous souhaitons également souligner le précieux travail de Sylvie et Christine, qui contribue grandement à l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.

Lors de cette assemblée, vous serez informé des enjeux, des actions à venir ainsi que de l'aspect financier.

Nous vous remercions de votre confiance. C'est avec détermination que nous entamons notre 26^e année.

Vous participez, chacun à votre façon, à l'essor du Trait d'Union Montérégien.

Camille Tanguay,
Secrétaire-Trésorière
Pour les membres du CA.

MOT DE LA COORDONNATRICE

Chers membres et partenaires,

Le Trait d'Union Montérégien travaille fort pour soutenir les personnes dans leurs démarches d'inclusion sociale. Chacun de nous travaillons très fort :

Chacun des parrains, marraines bénévoles, qui créent une rencontre à la fois de nouvelles relations d'amitié et d'entraide;

Chacun des membres du conseil d'administration, qui réfléchissent ensemble aux enjeux qui touchent le TUM;

Chacun des membres du comité d'autofinancement, qui relèvent avec brio le défi d'améliorer la situation financière du TUM et ce dans un monde où la collecte de fond se professionnalise;

Chacun des conférenciers bénévoles, qui partagent le savoir de l'expérience, un savoir unique qui contribue à l'ouverture de notre communauté;

Chacune des personnes qui participent au parrainage, qui malgré des difficultés font le premiers pas d'une démarche d'inclusion sociale qui avouons-le n'est pas toujours facile;

Chacune des membres de l'équipe de travail, qui font beaucoup avec peu;

Chacun des bénévoles, qui font diverses tâches pour aider à la tenue de chaque activité;

Chacun des partenaires, qui croient et soutiennent l'organisme;

Chacun de vous contribue à promouvoir de façon positive la santé mentale et le vieillissement, à favoriser l'inclusion sociale et à mettre en valeur la mission du Trait d'Union Montérégien.

C'est ensemble que le Trait d'Union Montérégien a pu fêter ses 25 ans cette année! 25 ans à créer de l'amitié, à briser l'isolement, à donner le goût de sourire, à rire et à pleurer, à s'entraider, à se changer les idées, ... et c'est ensemble que nous créerons plusieurs autres relations d'amitié pour l'année qui débute.

Sylvie Tétreault
Coordonnatrice

LES RESSOURCES HUMAINES :

Le conseil d'administration :

Au 31 mars le conseil d'administration était composé de :

Monsieur Dave Ruel, président

Madame Francine Benoit, vice-présidente

Madame Camille Tanguay, secrétaire-trésorière

Madame Jacinthe Gauthier, administratrice

Monsieur Samuel Coderre, administrateur

Monsieur Andrew St-Germain, administrateur (en fonction à partir du 3 avril 2017)

Madame Louise Julien a occupé le poste de secrétaire jusqu'au mois de février 2017.

Monsieur Stéphane Demers a occupé le poste d'administrateur jusqu'au mois de mars 2017.

Madame Annie Renauld et Monsieur Robert Bernard ont occupé la fonction d'administrateur jusqu'au au mois de juin 2016.

L'équipe de travail :

Madame Sylvie Tétreault, coordonnatrice, temps plein et permanente, en fonction depuis 1998

Madame Christine Lapalme, agente de jumelage, temps plein et permanente, en fonction depuis 2007

Monsieur Andrew St-Germain, intervenant du programme Emploi Été Canada, été 2016

Madame Monique Gravel, agente de développement et de comptabilité, temporaire avril à juillet 2016

Les stagiaires (bénévoles) :

Madame Élyse Grenier, stagiaire en art-thérapie

Madame Annabelle Levasseur, étudiante en médecine

Madame Stéphanie Loignon, étudiante en médecine

Le comité d'évaluation de la coordonnatrice :

Mesdames Louise Julien et Jacinthe Gauthier

Le comité de financement:

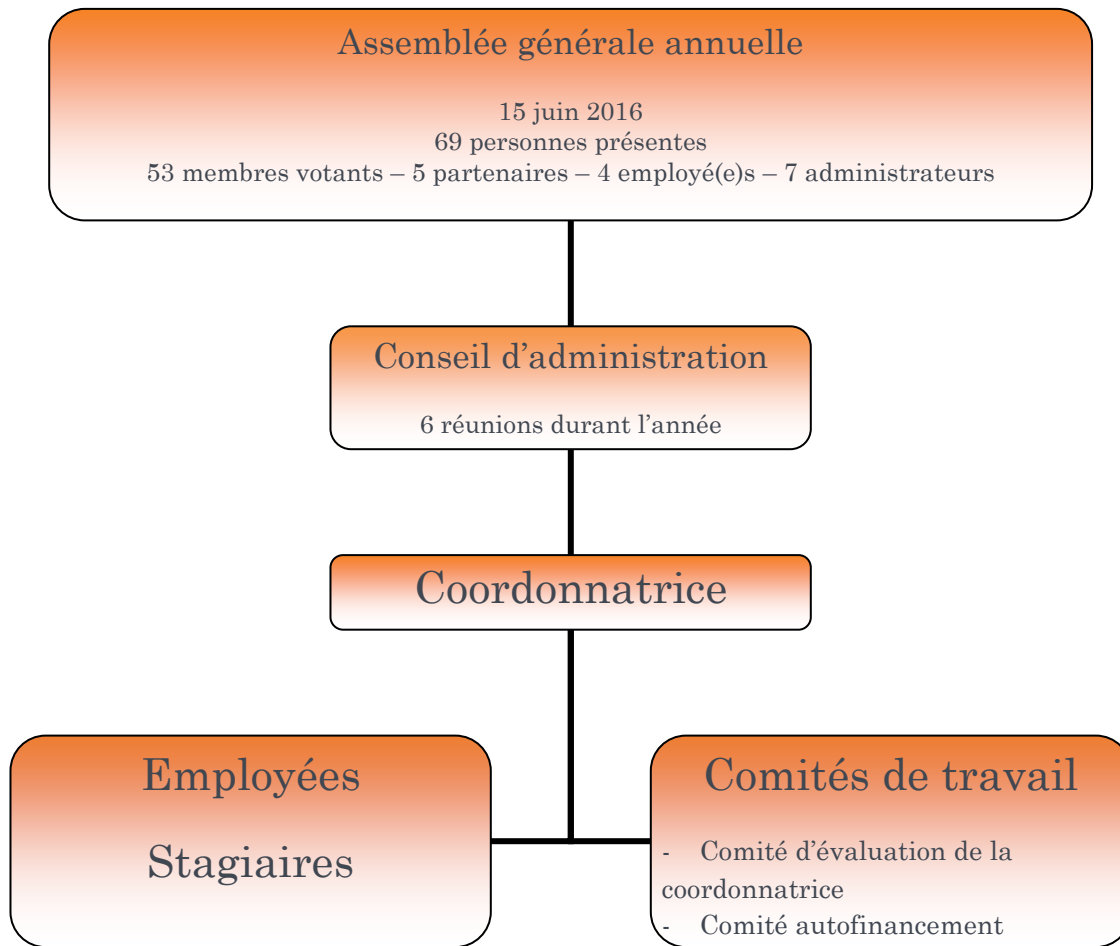
Mesdames Camille Tanguay et Julie Tansey, Messieurs Alain Bérubé, Jean Gagnon et Olivier Julien.

Les bénévoles:

L'organisme compte sur l'implication essentielle de nombreux bénévoles qui s'investissent personnellement auprès des membres participants au programme de parrainage. Sans leur contribution, le service de parrainage ne pourrait pas avoir lieu. C'est eux qui deviennent le trait d'union entre la personne et sa communauté!

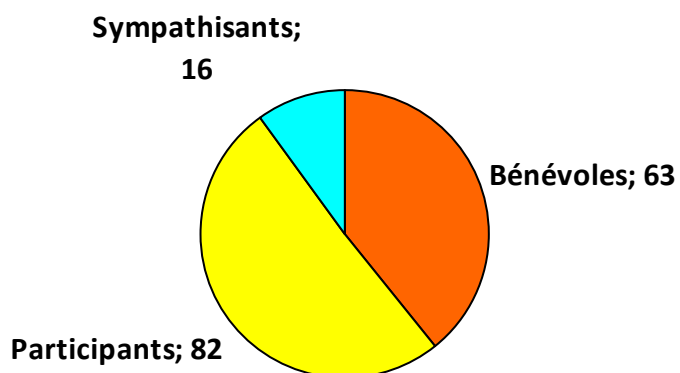
Ensemble 54 personnes ont cumulé plus de 5,500 heures de bénévolat au cours de la dernière année!

STRUCTURE ORGANISATIONNELLE



LES MEMBRES

Les membres au 31 mars 2017



VOLET 1 : LE JUMELAGE

Favoriser la réinsertion sociale des personnes vivant, ayant vécu ou étant à risque de vivre de la détresse émotionnelle par le parrainage.

Le profil des participants :

Le parrainage est offert à toutes personnes adultes ayant vécu, vivant ou étant à risque de vivre un problème de santé mentale.

- Au cours de l'année, 82 personnes ont bénéficié des services au TUM.
- 63% sont des femmes.
- 90% proviennent du territoire de la MRC des Maskoutains.
- Plus du quart sont référées par le CISSS Montérégie-Est.
- Au 31 mars se sont 35% des membres qui sont en relation de jumelage. C'est une diminution importante qui s'explique entre autre par l'absence d'un poste dédié à la promotion et au recrutement de bénévoles.
- 72% de nos participants ont plus de 55 ans.
- 85% vivent avec une problématique de santé mentale, dont 63% avec un trouble dit de santé mentale sévère et persistant.
- Le volet prévention rejoint 15% des demandes de parrainage.

		Lieu de résidence					Références			Statut		
		St-Hyacinthe	Rural MRC des Maskoutains	Acton Vale	Rural MRC d'Acton	Autres	Organismes communautaires	Promotion	CISSS Montérégie-Est	Jumelé	En attente	Demande annulée
Santé mentale	18-54 ans	16	2	2	1	1	15	4	3	4	11	7
	55 ans et plus	41	3	3	1		19	12	17	21	22	7
Prévention	18-54 ans	1						1		1		
	55 ans et plus	10	1				1	7	3	3	6	2

Les nouvelles demandes de parrainage:

Nous avons accueillis 11 nouveaux membres participants.

- Nous avons dû refuser des nouvelles demandes de parrainage au cours de l'année.
- 90% de ces nouvelles demandes proviennent du territoire de la MRC des Maskoutains.

- 63% de ces nouvelles demandes proviennent de références du CISSS Montérégie-Est.
- 81% ont plus de 55 ans.
- 81% des nouvelles demandes de parrainage proviennent de personnes vivant avec un problème de santé mentale.

Le conseil d'administration a dû prendre une décision très difficile. Malgré l'augmentation des références observées l'an dernier, notre budget n'a pas augmenté. Ainsi, nous avons évalué que nos ressources nous permettent de répondre aux besoins de seulement 80 personnes. Nous avons dû refuser des demandes de parrainage au cours de l'année. Le conseil d'administration poursuit ses démarches afin d'augmenter le financement et ainsi pouvoir répondre aux demandes de notre communauté.

Soutenir les relations de parrainage :

Toute l'équipe et plus particulièrement l'agente de jumelage, madame Christine Lapalme, s'assure de soutenir les relations de parrainage créées par la ressource.

Suivi de jumelage:

L'agente de jumelage contacte chacune des personnes impliquées dans la relation de parrainage de façon régulière et fait un suivi adapté aux besoins des personnes.

En moyenne, chaque jumelage est ainsi rejoint mensuellement par l'équipe. De plus, les personnes impliquées peuvent solliciter du soutien entre les suivis.

« Merci d'avoir pris le temps de me faire voir un autre côté de ma relation. Grâce au Trait d'Union, mes relations avec les autres sont beaucoup plus facile. »

A.

Formation des bénévoles:

La formation des bénévoles est obligatoire à toutes personnes désirant devenir parrain ou marraine. Elle vise à évaluer les bénévoles potentiels et à leurs donner des outils afin de favoriser l'inclusion sociale des personnes avec qui ils/elles seront jumelés/es.

La formation dure 14 heures. Une session de formation a été offerte cette année.

Développement des compétences relationnelles:

Chaque personne ayant fait une demande de parrainage à l'organisme le fait pour différentes raisons. L'une des raisons est reliée aux compétences relationnelles. Pour

toutes sortes de raisons (manque de confiance en soi, manque d'outils de communication, ...) la personne peut avoir besoin d'être accompagnée dans le développement de ses compétences relationnelles. L'organisme répond à ce besoin par l'entremise du suivi de jumelage. La relation de jumelage devient une belle occasion de mettre en pratique les compétences explorées avec l'agente de jumelage.

Il peut arriver parfois que la personne nécessite un suivi plus approfondi. Cette année un jumelage a nécessité une référence à une travailleuse sociale du CISSS Montérégie-Est avec laquelle nous avons collaboré. De plus, une réévaluation de tous les dossiers en attente a été effectuée.

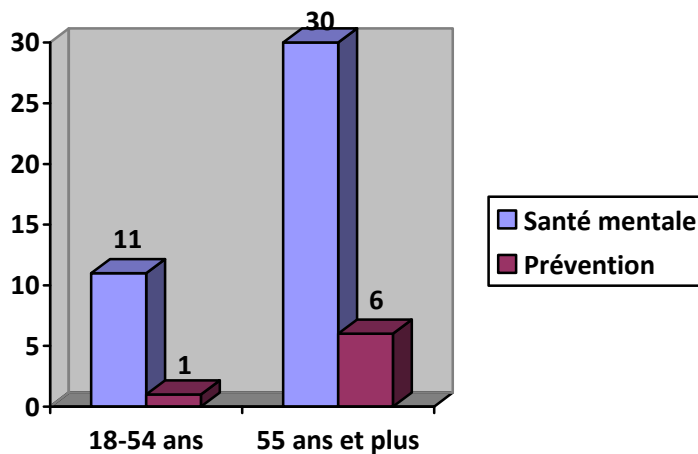
Soutien personnalisé aux membres:

Régulièrement, l'équipe de travail est amenée à apporter du soutien individuel aux membres. Ce soutien vise l'inclusion sociale des membres en tenant compte de leurs besoins. Nous offrons ainsi écoute, support psychologique, référence et accompagnement aux personnes membres de l'organisme.

Des rencontres individuelles ont été offertes par Élyse Grenier, stagiaire en art-thérapie. Grâce à son stage 4 personnes ont pu faire un cheminement personnel. Les rencontres se sont terminées par un atelier créatif de groupe le 9 février 2017. Les participants ont été amenés à créer un pendentif.

Les jumelages au TUM:

Au cours de l'année, l'organisme a soutenu 48 jumelages! Dont deux jumelages d'entraide soit deux participants qui sont jumelés ensemble.



- Sur les 48 jumelages, 18 se sont terminés.
- 85% des personnes jumelées vivent avec un problèmes de santé mentale.
- 22 nouveaux jumelages ont été créés cette année

Recruter de nouveaux bénévoles :

Cette année l'organisme n'a pas pu compter sur l'expertise d'une agente de promotion pour ce volet. Ainsi une réorganisation des tâches a été nécessaire. C'est donc la coordonnatrice, madame Sylvie Tétreault qui a principalement orchestré les actions de recrutement et de promotion. Des démarches pour voir augmenter notre financement et assurer la récurrence de ce poste sont en cours.

Bouche-à-oreille:

La principale source de recrutement de bénévoles est le partage de votre expérience autour de vous. Chaque membre en parlant de l'organisme contribue à son rayonnement et à l'adhésion de nouvelle personne à sa mission.

Conférences de nos membres:

L'organisme offre à la population, aux organismes et institutions de la région l'opportunité d'entendre le parcours de personnes vivant ou ayant vécu une problématique de santé mentale.

Chaque conférencier est une personne qui accepte de partager son vécu en lien avec sa santé mentale et reçoit un soutien adapté à leurs besoins par l'organisme.

Nous avons accompagné les conférenciers lors des conférences afin de les aider à améliorer leurs contenus.

- 5 avril 2017, CEGEP de St-Hyacinthe, conférencier bénévole : Steve T.
- 27 avril 2016, Espace carrière, conférencier bénévole : Stéphane D.
- 2 juin 2016, Formation pour bénévole du TUM, conférencier bénévole : Samuel C.
- 21 septembre 2016, le Phare, conférencier bénévole : Annie R.
- 19 octobre 2016, Le Phare, conférencier bénévole : Stéphane D.
- 1 novembre 2016, CEGEP de St-Hyacinthe, conférencier bénévole : Stéphane F.
- 4 novembre 2016, CEGEP de St-Hyacinthe, conférencier bénévole : Steve T.
- 16 novembre 2016, Le Phare, conférencier bénévole : Stéphane F.
- 30 novembre 2016, Ouvert au public en collaboration avec Espace Carrière, Stéphane F.
- 15 février 2017, Le Phare, conférencier bénévole, Steve T.

« Être conférencier me permet de prendre conscience d'où j'en suis rendu. Du chemin parcouru et ça me fait du bien de voir tout ce que j'ai réalisé dans ma vie. En plus, si ça peut aider des gens, c'est super ! »

Stéphane

Séances d'information:

Nous avons offert 1 rencontre d'informations à des étudiants en soins infirmiers pour un projet scolaire le 18 octobre 2016

Rendez-vous de l'amitié:

Pour une 2^e édition, nous avons convié la population à notre « Rendez-vous de l'amitié ». Lors du Salon du bénévolat, nous avons proposé une série de conférences qui nous a permis d'informer la population sur la santé mentale, l'isolement de nos aînés et le

service de parrainage que nous offrons. Environ 45 personnes sont venues entendre nos 3 conférences. Ce sont Olivier, Samuel et Stéphane qui ont accompagné bénévolement l'équipe pour partager leurs expériences d'amitié par le biais du parrainage.

Kiosque:

Nous avons tenu des kiosques d'informations au cours de l'année :

- 8 avril 2016 : Salon du bénévolat
- 14 septembre 2016 : La rentrée avec la CDC

À livres ouverts:



Le 25 mars 2017, le Trait d'Union Montérégien a participé à l'événement national « À livres ouverts ». En collaboration avec le comité de promotion de la santé mentale des Maskoutains qui regroupe Le Phare St-Hyacinthe et régions, MADH, l'Auberge du cœur le Baluchon, la Médiathèque Maskoutaine et des personnes concernées, nous avons participé à ce projet soutenu par l'AQRP (Association Québécoise de Réadaptation Psychosociale) et l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

L'événement a eu lieu dans plus de 13 villes au Québec et s'est tenu dans les locaux de la bibliothèque T.A. St-Germain.

« À livres ouverts » permet la rencontre de personnes de la communauté, nommée « lecteur » et de personnes touchées par la santé mentale, nommée le « livre ». Grâce aux 9 personnes qui ont accepté d'être des « livres » nous avons permis plus de 50 lectures à des gens de notre communauté qui sont aujourd'hui sensibilisés sur la santé mentale. Ce projet a été rendu possible grâce au soutien de l'AASMM (Association des Alternatives en Santé Mentale de la Montérégie) et de la députée madame Chantal Soucy.

Parutions dans les médias locaux:

- 7 avril 2016, Le Courrier de St-Hyacinthe, Le 8 avril, Prenez rendez-vous avec l'amitié
- 9 juin 2016, Journée Mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés, Une cause qui mobilise la MRC et ses partenaires
- 1 mars 2017, La Pensée de Bagot, Une soirée Jazz pour le Trait d'Union Montérégien
- 2 mars 2017, Le Courrier, Le Trait d'Union Montérégien et le Alley Jazz Band font de nouveau équipe
- 7 mars 2017, Le Clairon, Concert-bénéfice au profit du Trait d'Union Montérégien
- 20 mars 2017, Le Journal Mobiles, L'événement « À livres ouverts » Quand les livres nous parlent.

Publicité dans les médias locaux:

- 31 mars 2016, Le Courrier, cahier spécial Salon du bénévolat, Le Rendez-vous de l'amitié
- 5 Juillet 2016, Le courrier, le cahier les Nouveaux voisins, Devenez ami-bénévole
- 26 janvier 2017, Le courrier, Semaine de prévention du suicide, Parce qu'une présence fait toute la différence

Parutions communautaires:

Plusieurs espaces de promotion sont offerts gratuitement aux organismes communautaires. Les journaux locaux : Le Clairon, Le Courrier et la Pensée de Bagot, la télévision locale, les radios Boom FM et Radio Acton, les journaux paroissiaux et des municipalités environnantes publient régulièrement nos besoins de bénévoles et activités à venir grâce à de mini communiqués que nous leurs transmettons.

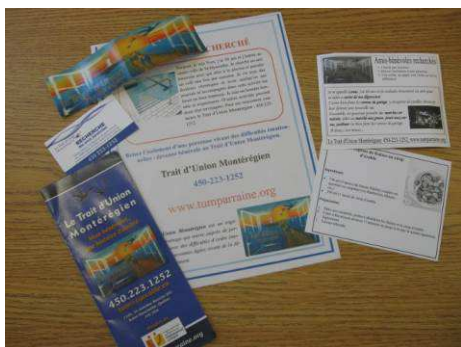
Recrutement via le WEB:

Internet nous rend accessible différentes plates-formes pour favoriser le recrutement de bénévoles :

- Site WEB de l'organisme : www.tumparraine.org . Notre site permet la promotion de personnes en attente, la diffusion d'informations diverses sur la santé mentale, les aînés et le bénévolat, en plus d'annoncer les activités à venir.
- Page Facebook de l'organisme : un rendez-vous pour connaître les activités à venir et le profil de personnes en attente.

Notre page facebook nous a permis cette année de mettre en place à peu de frais une campagne de recrutement. Ainsi une section est réservée aux profils de chaque personne en attente et nous en faisons la promotion régulièrement.

- Bénévoles d'affaires : Il s'agit d'un site web permettant d'annoncer des besoins précis de bénévolat. Nous y avons mis des annonces pour recruter des potentiels administrateurs pour le c.a. et des personnes qui pourraient se joindre au comité de financement.
- Centre de bénévolat de St-Hyacinthe : leur nouveau site web permet d'ajouter régulièrement des annonces pour nos besoins de bénévoles. Allez y faire un tour, le site contient peut-être une offre de bénévolat qui pourrait vous intéresser!
- KIJJI : Et oui le site d'annonces gratuit nous permet de recruter des bénévoles.
- Vidéos promotionnelles : Nos différentes vidéos sont régulièrement publiées sur les réseaux sociaux afin de sensibiliser de nouvelles personnes.



Distribution d'outils promotionnels:

Nos outils promotionnels sont variés et permettent une distribution dans différents types d'endroits. Ils sont distribués dans des commerces, entreprises, écoles, bibliothèques, clubs sociaux, centres de loisirs, centre d'achats, restaurants, caisses populaires et durant les conférences. Nos outils sont : des cartes d'affaires, des signets, des affiches de différents formats, des dépliants, le journal du TUM, des fiches recettes avec, au dos, une présentation du TUM, etc.

Infolettre « TUM raconte » :

Une infolettre a été distribuée par courriel à divers partenaires et abonnés pour les informer des événements au TUM.

Entrevues pour la télévision locale :

- 21 avril 2016 : entrevue pour la télévision communautaire de la région d'Acton. Sylvie Tétreault, coordonnatrice et Stéphane Flibotte ont fait la promotion de l'organisme.

Le profil des bénévoles :

Ce sont 63 membres bénévoles inscrits au TUM cette année. De ce nombre, 46 d'entre eux ont été actifs de différentes façons. L'organisme a recruté 16 nouveaux bénévoles, soit 78% de plus que l'an dernier. 9 personnes nous ont aidé de façon ponctuelle sans être membres bénévoles de l'organisme.

Que font les bénévoles?

- 25 marraines
- 11 parrains
- 9 bénévoles au conseil d'administration
- 13 bénévoles pour la promotion
- 6 bénévoles pour le journal
- 21 bénévoles pour les activités
- 7 bénévoles pour des comités

Source de recrutement des bénévoles

- 13 par d'autres organismes communautaires;
- 10 par des annonces dans d'autres journaux;
- 9 par des annonces dans le journal Le Courrier;
- 8 par des annonces dans le journal Le Clairon;
- 6 par du bouche-à-oreille;
- 4 sites WEB
- 2 par des conférences;
- 2 salon du bénévolat
- 2 par milieu scolaire;
- 1 par des annonces dans le journal La Pensée de Bagot
- 1 CISSS R-Y
- 1 Bénévole d'affaire
- 1 annonce sur Kijiji
- 1 fiche recette
- 1 la murale

« La bonté est l'agent de changement le plus puissant, le moins coûteux et le plus sous-estimé de l'homme. »

- Bob Kerrey

VOLET 2 : VIE ASSOCIATIVE

Favoriser le sentiment d'appartenance et l'implication des membres à l'organisme

Valoriser l'implication des bénévoles :

Toute l'équipe et plus particulièrement l'agente de jumelage, madame Christine Lapalme, s'assure de soutenir les bénévoles et leur témoigner la reconnaissance face à leur implication.

Soirée de reconnaissance aux bénévoles du loisirs et du milieu communautaire :

La ville de St-Hyacinthe nous a offert six (6) billets pour le spectacle de l'humoriste Daniel Lemire le 2 juin 2016. Ils ont été offerts à des bénévoles.

Activité de reconnaissance pour les administrateurs :

Le 19 janvier 2017, un « 5 à 7 » a permis de reconnaître le travail des administrateurs.

Merci aux bénévoles!

Favoriser la participation des membres :

L'organisme continu d'inviter ses membres à contribuer à la programmation des activités offertes à l'organisme.

Le vélo de l'amitié

Suite à l'initiative d'un membre, l'activité « le vélo de l'amitié » a été offert durant la saison estivale aux membres désirant se regrouper pour faire du vélo selon leur rythme. À tous les lundis, selon la température les membres de l'organisme s'y sont donné rendez-vous, une autre belle façon de créer des liens.

Les entendeurs de voix

Suite à des demandes de membres et d'une personne de la communauté, le Trait d'Union Montérégien a entrepris des démarches pour initier un groupe d'entendeur de voix. Cette approche novatrice a fait ces preuves ailleurs au Québec et nous apportons notre soutien aux membres qui souhaitent avoir accès à ce type de service.

Rassembler les membres :

Fête de Noël:

68 personnes ont célébré le temps des fêtes avec le Trait d'Union Montérégien le 9 décembre 2016.

Fête des jumelages:

Le 26 août 2016, la fête des jumelages a réuni 46 personnes pour souligner la contribution de chacun aux belles relations d'amitié créées au TUM. L'activité nous a permis de souligner les 25 ans de l'organisme.

Journal « Mon ami, mon avenir »:

3 parutions du journal des membres cette année. L'édition estivale a été consacrée au 25 ans de l'organisme.

Plusieurs autres activités rassemblent les membres du TUM, le groupe « On jase là », les animations thématiques et les conférences.

« J'aime participer au journal, j'aime écrire. Ça me fait du bien, c'est comme thérapeutique. »

Yvette

« Les bons amis t'aident à retrouver des choses importantes lorsque tu les as perdues : ton sourire, ton espoir et ton courage. »

auteur inconnu

VOLET 3 : TRANSFORMATION SOCIALE ET ÉDUCATION POPULAIRE

Favoriser la réflexion sur les enjeux sociopolitiques touchant la santé mentale et les personnes âgées par une approche globale et des actions citoyennes.

Lutte à la stigmatisation :

Les préjugés entourant la santé mentale nuisent à la réinsertion sociale des personnes vivant avec un problème de santé mentale. Nous souhaitons donc travailler en amont du problème et ainsi réduire le recours à nos services en favorisant l'inclusion sociale des personnes. Bien sûr, lorsque nous démystifions la santé mentale, nous contribuons en même temps à rendre accessible le bénévolat au sein de l'organisation.

Nos conférences, l'événement « À livres ouverts » et nos différents outils de promotion contribuent à la lutte à la stigmatisation.

Une rencontre avec nos membres et nos 2 stagiaires en médecine nous aura permis de sensibiliser ces étudiantes aux réalités vécues en santé mentale. Cette rencontre a eu lieu le 13 avril 2016.

Le 10 mai 2016, l'équipe et des membres du TUM ont participé à l'action de mobilisation entourant la journée nationale « Non aux mesures de contrôle ».

Réflexion et actions sur les déterminants sociaux :

Différents enjeux ont touché de près ou de loin les réalités vécues par les membres du TUM et ont une influence sur la santé mentale de notre communauté. Le plan d'action en santé mentale, les politiques d'austérité, l'augmentation du panier d'épicerie, ... ont tous une influence sur la qualité de vie des gens et donc sur leur santé globale.

Nous avons à cœur d'accorder aux membres de l'organisme un espace favorisant la réflexion sur les enjeux qui les touchent et une occasion de passer à l'action pour contribuer à améliorer le mieux-être collectif.

Le groupe « On jase là » :

Ouvert à toutes les personnes vivant ou ayant vécu de la détresse émotionnelle, le groupe « On jase là » s'est réuni 10 fois durant l'année et rejoint à chaque fois entre 10 et 15 personnes. Le groupe est co-animé par des représentants du TUM et du CDDM (Collectif de défense des droits de la Montérégie) et soutenu par tous les organismes communautaires en santé mentale. Chaque organisme fait la promotion du groupe qui se veut une table de concertation des personnes utilisant les services en santé mentale.

Chacune des rencontres permet d'aborder des sujets variés :

- 28 avril 2016 : Les alternatives aux mesures de contrôle;
- 26 mai 2016 : Conférence de Madame Nancy Gilbert, bachelière en sexologie : Votre santé mentale a-t-elle une influence sur votre vie amoureuse et sexuelle? ;
- 23 juin 2016 : Une randonnée au *boisé de la crête* à St-Dominique;
- 29 septembre 2016 : Un comment ça va qui nous a amené sur les réalités vécues dans les services en santé mentale;
- 27 octobre 2016 : Présentation des services du RPUSSM-M avec Marité Lord;
- 24 novembre 2016 : Suite des démarches sur les services offerts;
- 14 décembre 2016 : On fête là! Avec le RPUSSM-M, le groupe a cuisiné du chocolat;
- 26 janvier 2017 : Les préjugés, qu'est-ce qu'on peut faire?;
- 23 février 2017 : Ma maison, mon logement, mon chez-moi;
- 30 mars 2017 : Les besoins de notre communauté

Le CUTM :

Le comité des utilisateurs de transport maskoutain est né d'une rencontre du groupe « On jase là » et du forum de SOS Pauvreté (comité regroupant divers organismes). Le comité s'est donné le mandat de favoriser l'accessibilité tant sur les plans économique, social qu'environnemental au transport en commun en sol maskoutain.

Le comité est formé de personnes utilisatrices et est accompagné d'une représentante de l'équipe du TUM et d'un représentant du CDDM et soutenu par deux organisatrices communautaires du CISSS Montérégie-Est.

Le comité a obtenu, de ses démarches avec la Ville de St-Hyacinthe, le prolongement des services offerts au Centre psychosocial Richelieu-Yamaska qui vend des billets à faible coût aux personnes vivant une problématique de santé mentale et aux Ateliers transition qui fournit des billets à ses travailleurs en réinsertion à l'emploi.

Le comité prépare une demande officielle à la ville pour réclamer une accessibilité d'un point de vue financier pour toutes les personnes en situation de pauvreté. Deux rencontres ont déjà eu lieu avec la ville de St-Hyacinthe.

VOLET 4 : CONCERTATION ET PARTENARIAT

Favoriser la solidarité et le soutien de nos partenaires pour nous aider à actualiser notre plan d'action.

Les regroupements :

- CDC (Corporation de Développement communautaire) des Maskoutains
- AASMM (Association des alternatives en santé mentale de la Montérégie)
- TROC-M (Table régionale des Organismes Communautaires de la Montérégie)
- SPR-Y (Solidarité populaire Richelieu-Yamaska)
- Carrefour des Groupes populaires (gestionnaire de la bâtisse du 1195, St-Antoine)

Les comités ou tables de concertation :

- Le comité promotion de la santé mentale
- Le CUTM (comité des utilisateurs de transport maskoutain)
- La Table de concertation Maskoutaine des organismes pour les aînés(TCMO-aînés)
- Groupe des 7 (gestionnaires d'organismes en santé mentale)
- Membre du conseil d'administration du Carrefour des groupes populaires
- Comité de réflexion sur le Carrefour
- Administrateur de la page facebook « Ma communauté, mon choix » (promotion de l'apport du milieu communautaire maskoutain)

« La seule voie qui offre quelque espoir d'un avenir meilleur pour toute l'humanité est celle de la coopération et du partenariat. »

– Kofi Annan

VOLET 5 : RÉGIE INTERNE

Favoriser la rétention du personnel salarié.

Amélioration du financement de l'organisme:

Grève sociale les 8 et 9 novembre 2016 :

Les organismes communautaires de partout au Québec ont participé en grand nombre à la grève sociale proposée par la campagne *Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire*. Les organismes communautaires sont dans une situation de précarité financière, nous réclamions ensemble par cette action un rehaussement du financement à la mission.

Exposition Œuvres en folie :

Lors du 20^e anniversaire du Trait d'Union Montérégien, madame Chantal Duchesneau, artiste peintre a fait le don de 50 œuvres au profit de l'organisme. Certaines de ces œuvres sont toujours disponibles au Trait d'Union Montérégien. Actuellement, 5 de ces œuvres sont exposées aux restaurants le Parvis et Dame Tartine afin que d'éventuels acheteurs se manifestent au profit du TUM.



Comité autofinancement :

Les membres du comité sont Alain Bérubé, Camille Tanguay, Jean Gagnon, Julie Tansey et Olivier Julien. Ils ont travaillé très fort pour réaliser la 3^e édition du spectacle bénéfice « Jazz ta vie pour un ami » qui a eu lieu le 17 mars 2017.

Le groupe « The Alley Jazz Band » a accepté pour une troisième année de présenter son spectacle bénévolement au grand plaisir des spectateurs.

Le comité a su aller chercher différents partenaires pour contribuer au succès de l'événement. La tenue d'une telle activité de financement contribue au rayonnement de l'organisme par la visibilité obtenue.

Formation pour les employées :

- 12 octobre 2016 : Organisée par le Carrefour des groupes populaire, 2 employées ont assisté à une formation par l'organisme Justice Alternative sur la médiation.
 - 29 mars 2017 : Organisée par un sous-comité de la Table de concertation Maskoutaine des organismes pour les aînés, une journée de formation et de ressourcement a permis à 1 employée de suivre une formation « Qui prend soin de qui prend soin? »
-

Partenaires financiers du TUM :

- Financement gouvernemental :
 - o Soc (Soutien aux organismes communautaires)
 - o Emploi Été Canada
 - Financement par les communautés religieuses :
 - o Fondation Émilie Jauron
 - o Les œuvres Diocésaines
 - o Les Sœurs de la présentation de Marie
 - Financement par des entreprises privées :
 - o Buropro citation
 - o Construction Michel Dufresne
 - o Davids' Tea
 - o Décoration Malar
 - o Hyundai Casavant
 - o Klic Infosolutions
 - o La Demi-Calorie
 - o La piazzetta
 - o Langelier assurances
 - o Le vieux Duluth
 - o Métro Gaétan Riendeau
 - o Pépé Trattoria
 - o Restaurant la Praya
 - o Restaurant Lussier
 - o Marché Dessaulles
 - o La maison St-Patrice
 - o Rita Fleuriste
 - o BDG CPA comptable agréé
 - o Cidrerie Michel Jodoin
 - o Coiffure Jafrate
 - o Confiserie aux petits cœurs sucrés
 - o Le groupe Robin
 - o Centre des arts Juliette Lassonde
 - o La rôtisserie Excellence
 - o Victor Martin
 - o Pepsi cola
 - o Café A.L. Van Houtte
 - o Restaurant Pacini
 - o Boutique Amandine
 - o Provigo
 - o Restaurant le Parvis
 - o Groupe financier Multi Courtages
-

Partenaires du TUM :

- La Ville de St-Hyacinthe :
 - o Le local du TUM est prêté gratuitement par la Ville de St-Hyacinthe. Nos frais de loyer servent à s'offrir des services partagés avec les autres organismes du Carrefour des groupes populaires;
 - o Accessibilité aux locaux des centres communautaires gratuitement;
 - o Accessibilité aux assurances de l'Union des Municipalités du Québec;
 - o Visibilité sur le site internet et dans les publications de la Ville.
- Cegep de St-Hyacinthe :
 - o Invitations régulières pour présenter nos conférenciers
- Reproduction Express :
 - o Impression gratuite du journal du TUM « Mon ami, mon avenir »

SPÉCIAL : 25 ANS DU TRAIT D'UNION MONTÉRÉGIEN

Reconnaître l'apport de notre organisme au fil des années

Nos festivités :

- 15 juin 2016 : L'organisme profite de son assemblée générale annuelle et invite membres et partenaires à souligner ses 25 ans. Souper-spectacle au restaurant Le Parvis, présentation en images des 25 ans de l'organisme et hommage à la coordonnatrice.
- Été 2016 : Édition spéciale du journal Mon ami, mon avenir qui relate les 25 dernières années de l'organisme
- Toutes nos activités ont pris des airs de fêtes : la fête des jumelages qui nous aura permis de faire un toast aux années à venir, la fête de Noël et le spectacle Jazz qui nous aurons permis de souligner en grand nos 25 ans!

