

FORMATION POUR PARRAINS + MARRAINES

1. QU'EST-CE QUE LA FORMATION ?

C'est un cours sur la relation de parrainage auprès des personnes âgées et des personnes souffrant de détresse émotionnelle. Pour être parrain ou marraine, il est OBLIGATOIRE de suivre ce cours et de le réussir. Nous fournissons deux cahiers qui seront à vous à la fin du cours. Attention, ce n'est pas un cours de relation d'aide, mais plutôt des outils pour entrer en relation avec les participants(es) et mieux les comprendre.

2. DÉROULEMENT :

7 cours de 2 heures chacun.

Je donne le cours, mais j'apprécie énormément les questions. Soit vous m'arrêtez, soit vous venez me voir à la fin du cours.

3. COMMENT RÉUSSIR LA FORMATION :

Il y a 4 critères à rencontrer :

- Démontrer de l'écoute;
- Faire preuve d'empathie;
- Montrer du respect;
- Adopter une attitude d'ouverture.

Ces critères sont évalués lors des 7 cours selon votre participation, mais aussi par un test de compréhension écrite pour les plus silencieux d'entre vous.

Vous devez obligatoirement suivre 6 cours sur 7 pour réussir. Il est possible cependant de reprendre les cours manqués en les suivant dans une prochaine formation.

4. RÈGLES À SUIVRE POUR UN AGRÉABLE COURS :

- S'écouter les uns les autres;
- Se montrer respectueux envers les autres;
- Tout ce qui se dit dans le cours n'en sort pas, c'est confidentiel;
- Aviser en cas de retard ou d'absence;
- Vos exemples personnels sont parfois très pertinents, mais attention ne sortez pas du sujet.