

Médication

En santé mentale

47

LES AVANTAGES	LES DÉSAVANTAGES
Soulagement de la souffrance morale et des symptômes qui en sont les manifestations (diminution de l'anxiété)..	Risque de dépendance aux médicaments ou de tolérance.
Capacité de prise en charge de la personne par elle-même, augmentation de son activité.	Il y a très peu de connaissances sur les effets de certains médicaments pris sur une longue période.
Protection et sécurité de la personne.	Risque d'effets secondaires à court terme.
Accroissement de l'attention aux autres approches thérapeutiques.	Les médicaments ne traitent pas la cause du problème.
Apaisement des symptômes dépressifs et stimulation de l'humeur.	Risque d'erreur sur le diagnostic, ce qui amène une mauvaise médication; l'action exacte de certains médicaments n'est pas encore comprise.
Éloignement des rechutes et réduction des risques de chronicité.	Difficulté à obtenir de l'information sur le traitement et sur les autres possibilités.
Découvertes sur les causes de la maladie mentale.	Le médicament coûte très cher à la personne et /ou à l'état.
Diminution du temps d'hospitalisation.	Les médicaments récents ont des conséquences encore inconnues.

LES MÉDICAMENTS PSYCHIATRIQUES

1. Les **neuroleptiques** ou **antipsychotiques** pour les personnes vivant des psychoses.
2. Les **antiparkinsoniens** pour traiter les effets secondaires des médicaments psychiatriques.
3. **Tranquillisants mineurs** pour les personnes souffrant d'anxiété et/ou d'insomnie.
4. **Antidépresseurs** pour diminuer les états dépressifs.
5. **Thymorégulateur** ou régulateur de l'humeur pour les troubles de bipolarité.

LES NEUROLEPTIQUES OU ANTIPSYCHOTIQUES :

◆ **POUR QUI :**

Pour les personnes ayant des problèmes psychotiques, la schizophrénie, etc.

◆ **QUELQUES NEUROLEPTIQUES :**

Haldol, Loxapac, Stélazine, Zyprexa, Risperdale, Séroquel, etc.

◆ **QUELQUES EFFETS SECONDAIRES :**

Spasmes musculaires, rigidité et tremblements des membres, torticolis, fixité du regard, dyskinésie tardive, sécheresse buccale, congestion des muqueuses du nez et de la gorge, pupilles dilatées, vision brouillée, constipation, rétention urinaire, gain de poids, soif, diminution de la libido, irrégularité du cycle menstruel, altération permanente de la vision, réaction allergique, tachycardie (accélération du rythme cardiaque).

Certains de ces effets secondaires peuvent être contrecarrés par la prise d'autres médicaments.

◆ **COMMENT :**

Les neuroleptiques bloquent l'activité d'une hormone, la dopamine, pour ainsi soulager les symptômes psychotiques.

◆ **CONSÉQUENCES SI MÊLÉS AVEC D'AUTRES SUBSTANCES :**

1. COMBINÉS AVEC DE L'**ALCOOL** : augmentent l'effet dépressif;
2. COMBINÉS AVEC DES **SÉDATIFS** : peuvent réduire l'effet de l'antipsychotique.

LES ANTIPARKINSONIENS :

◆ **POUR QUI :**

Pour enlever les effets secondaires de certains neuroleptiques.

◆ **QUELQUES ANTIPARKINSONIENS :**

Cogentin, Kémadrin, Bénédril, etc.

◆ **QUELQUES EFFETS SECONDAIRES :**

Troubles visuels, sécheresse de la bouche, rétention urinaire, constipation, nausées, vomissements, palpitations, accélération du rythme cardiaque.

Effets chez les personnes plus âgées : désorientation, confusion, hallucination, agitation, faiblesse, vertige, incohérence.

◆ **COMMENT :**

Il est très rare qu'un antipsychotique soit donné sans antiparkinsonien, car ils agissent pour réduire les effets secondaires.

LES TRANQUILLISANTS MINEURS :

◆ **POUR QUI :**

Pour les personnes souffrant d'insomnie et/ou d'anxiété.

◆ **QUELQUES TRANQUILLISANTS :**

Anxiolytique	{	Xanax Valium Ativan
Hypnotiques	{	Halcion Restoril
Sédatifs	{	Rivotril Sérox

◆ **QUELQUES EFFETS SECONDAIRES :**

Sédation excessive, étourdissement, vision brouillée, absence de coordination des mouvements.

◆ **COMMENT :**

Ils exercent leur action sur le système nerveux central.

◆ **CONSÉQUENCES SI MÊLÉS AVEC D'AUTRES SUBSTANCES :**

1. COMBINÉS AVEC **L'ALCOOL** : CELA augmente l'effet du tranquillisant;
2. COMBINÉS AVEC **CAFÉ OU CIGARETTES** : CELA réduit l'effet du tranquillisant.

LES ANTIDÉPRESSEURS :

◆ **POUR QUI :**

Pour les dépressifs.

LES IMAO :

◆ **QUELQUES IMAO :**

Parnate, Nardil, Marplan.

◆ **QUELQUES EFFETS SECONDAIRES :**

Agitation, faiblesse, sécheresse de la bouche, insomnie, étourdissement, problème de libido.

◆ **COMMENT :**

Les IMAO sont les antidépresseurs les plus toxiques et les plus difficiles à utiliser. Ils agissent sur des enzymes qui sont responsables de la dépression.

Les Tricycliques :

◆ **QUELQUES TRICYCLIQUES :**

Tégrétol, Elavil, Triptil,..

◆ **QUELQUES EFFETS SECONDAIRES :**

Sédation, insomnie, désorientation et confusion (sujets âgés), tremblement, palpitation, diarrhée, bouffée de chaleur, somnolence, transpiration accrue.

◆ **COMMENT :**

Ce sont les antidépresseurs les plus utilisés.

◆ **CONSÉQUENCES SI MÊLÉS AVEC D'AUTRES SUBSTANCES :**

1. **COMBINÉ AVEC DE L'ALCOOL :** réduit l'effet des antidépresseurs.

LES ANTIDÉPRESSEURS DE « NOUVELLE GÉNÉRATION »

◆ **QUELQUES ANTIDÉPRESSEURS :**

Luvox, Zoloft, Prozac,...

◆ **QUELQUES EFFETS SECONDAIRES :**

Insomnie, fatigue, tremblement, vomissement, sécheresse de la bouche, diminution des réflexes, nervosité, anxiété, anorexie.

◆ **COMMENT :**

Augmentent la teneur de sérotonine qui serait responsable de la dépression.

◆ **CONSÉQUENCES SI COMBINÉS AVEC D'AUTRES SUBSTANCES :**

1. **AVEC DE L'ALCOOL :** peut augmenter les effets de l'alcool.

LES THYMORÉGULATEURS OU RÉGULATEURS DE L' HUMEUR :

◆ **POUR QUI :**

Pour les bipolaires.

◆ **QUELQUES THYMORÉGULATEURS :**

Lithium, Tégrétol.

◆ **QUELQUES EFFETS SECONDAIRES :**

LITHIUM : irritation gastro-intestinale, tremblement des mains, nausée, perte de mémoire, gain de poids, soif, etc.

TÉGRÉTOLO : Somnolence, sécheresse de la bouche, lassitude, absence de coordination des mouvements, rougeur cutanée plus ou moins vive.

◆ COMMENT :

Le lithium est utilisé dans la plupart des cas, tandis que le tégrétole est utilisé lorsque les effets secondaires du lithium sont trop graves.

La dyskinésie tardive :

C'est un désordre des mouvements qui peut affecter n'importe quel muscle volontaire (paupières, langue, lèvres, larynx, cou, bras, jambe, torse). Il apparaît habituellement après 6 mois à 3 ans de traitement aux neuroleptiques. La dyskinésie est irréversible et l'on ne peut prévoir qui en sera atteint. Par contre, il existe une médication permettant d'éviter ce problème, mais elle doit être prise assez rapidement.

Autres traitements possibles :

- **ÉLECTROCHOCS**
qui se pratiquent sous anesthésie.
- **SUIVI PAR UN INTERVENANT DE L'HÔPITAL.**
- **SUIVI dans la communauté (L'ÉLAN DEMAIN).**
- **SUIVI PAR CONTACT.**
- **SUIVI PAR UN INTERVENANT DU PRIVÉ.**
- **LE TRAIT D'UNION MONTÉRÉGIE ET AUTRES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE (voir Guide des ressources).**