

Avoir un problème de santé mentale peut, pour plusieurs, signifier l'hospitalisation en psychiatrie.

Réseau Santé Richelieu Yamaska – Hôpital de St-Hyacinthe :

- 11<sup>e</sup> étage (hospitalisation court terme – moins de 3 mois)
- 1<sup>er</sup> sud (hospitalisation long terme – plus de 3 mois)

Les milieux psychiatriques sont souvent des milieux qui font peur, qu'on ne connaît pas. Plusieurs parrains et marraines refusent d'aller voir leur filleul dans de telles circonstances. Bien que le Trait d'Union comprenne ce choix, les filleuls ont parfois beaucoup plus de difficulté à l'accepter, car s'il y a un endroit où l'on se sent seul, c'est bien en psychiatrie.

La personne peut se rendre de son plein gré à l'hôpital – à l'urgence – attendre l'évaluation d'un psychiatre qui lui dira si oui ou non elle devra être hospitalisée. Il peut arriver que la personne doive attendre plusieurs heures avant que le psychiatre vienne l'évaluer.

**UNE PERSONNE QUI REPRÉSENTE UN DANGER CONTRE ELLE-MÊME OU POUR AUTRUI PEUT ÊTRE HOSPITALISÉE CONTRE SON GRÉ**

Une personne hospitalisée contre son gré, l'est pour un temps limité, et si au bout de cette période cette personne représente toujours un risque pour les autres ou pour elle-même, un autre délai est alors ordonné.

# Le quotidien en milieu psychiatrique

## 11ème

- La personne aura droit à une chambre semi-privée
- La personne doit avoir ses vêtements et faire son lavage.
- Les **repas** sont servi gratuitement, et ce, à heure fixe.
- Un **personnel infirmier** s'occupera de leur santé physique et mentale.
- La personne aura l'occasion de voir le **psychiatre**, lorsque nécessaire, ce dernier se fie beaucoup aux notes du personnel infirmier.
- Les **visites** sont permises avec horaire fixe.
- Les **bagages** seront fouillés - pour éviter que certaines choses soient utilisées contre elle ou contre les gens autour d'elle.
- La personne devra se **laver** 1 fois par jour, le soir ou le matin au choix
- Il y a une télé avec câble et vidéocassette, de la lecture, des cassette, une table de ping pong et des tables qui peuvent servir à jouer aux cartes + un appareil pour faire du conditionnement physique.
- Les appels téléphoniques sont limités.
- Si la personne fume des cigarettes, on lui fournira des « timbres » pour qu'elle cesse de fumer.
- Les gens sont dans l'obligation de faire une sieste de 13h00 à 14h00.



- Comme au onzième, mais..
- Située dans le vieil hôpital, la section contient 30 lits.
- Pour égayer votre journée, les murs sont couleur crème.
- Comme loisirs, encore la télé et le vidéo, les casse-tête, les cartes, les revues, etc.
- Une salle de lavage est disponible pour les patients seuls ou accompagnés.
- 

**L'hospitalisation en psychiatrie n'est pas un séjour de vacances, C'est une occasion de tenter de vous remettre sur pied. Évidemment, il n'y a pas de remède miracle. Alors, la personne hospitalisée peut passer beaucoup de temps à être « gelée » sur les médicaments, car trouver le bon remède et la bonne dose n'est pas facile en psychiatrie. Malheureusement, pour les différents suivis disponibles à l'hôpital, plusieurs critères doivent être évalués. Selon le service choisi, la personne devra peut-être attendre. Elle sera alors inscrite sur une liste d'attente.**