

Les autres organismes

Centre Psycho Social:

Suivi psychosocial

Plusieurs activités et sorties

Café communautaire

Ateliers (discussion, création et expression, de formation)

2090, Dessaulles, St-Hyacinthe

Tél. : 450-773-1022 ou 450-774-8113

Contact Richelieu Yamaska :

Écoute et relation d'aide téléphonique auprès des gens en état de crise ou de douleur émotive.

Différentes formes d'aide pour les gens ayant des idées suicidaires ou les gens inquiets pour un proche.

Suivi à court terme

7 jours / 7, 24 heures / 24

450-774-6952 ou 1-866-APPELLE : 1-866-277-3553

Maison alternative de développement humain (M.A.D.H.)

Hébergement transitoire avec programme de réinsertion sociale.

Suivi post hébergement

450-774-6139

Service de développement d'employabilité de la Montérégie (SDEM)

Programme de stages en entreprise pour gens ayant des troubles de santé mentale sévères et persistants

450-773-7481 poste 222

Le Collectif de défense des droits de la Montérégie

Aide et accompagnement en promotion et respect des droits aux personnes ayant des problèmes de santé mentale

Tél. : 450-771-1164

Coopérative de services à domicile Aux p'tits soins

Entretien ménager, grand ménage, entretien extérieur, aide à domicile, gardiennage

Pour toute personne, les coûts varient selon votre revenu

450-771-0605

CSSS des Maskoutains

Suivi thérapeutique (liste d'attente et suivi court terme)

Ateliers et groupe de discussion (gestion du stress, affirmation de soi, relations interpersonnelles, autonomie affective, etc.)

Aide à domicile 450-778-2572

Le centre de bénévolat St-Hyacinthe

Maintien à domicile des personnes âgées :

- Groupe présence aux aînés;
- **Popote roulante** (livraison de repas à domicile);
- Accompagnement-Transport;
- P.A.I.R. (appels quotidiens sécurisants);
- Urgence-Écoute (consoles de sécurité);
- Info-Stop plus (suivi santé);
- Assistance pour les formulaires;
- Services aux familles et individus en difficulté;
- Dépannage alimentaire;
- **Accueil fraternel** (dîner servi et lunch pour le souper, 7 jours / semaine);
- Cuisines collectives;
- Meubles, électroménagers;
- Assistance pour les impôts;
- **Tel-Aide 774-1889** (écoute téléphonique)

450-773-4966, 1015, rue Girouard Ouest

Le phare

Aide aux familles et proches de la personne ayant un problème de santé mentale;

Service de répit-gardiennage (enfant hyperactif, etc.);

Coup de main pour les aidants naturels;

Thérapie de couple, soutien d'une psychothérapeute, etc.

450-773-7202

Comptoir-Partage La mie

Aide alimentaire (très faible coût);
Épicerie à faible coût;
Aide pour le budget.
450-774-0494

Maison de la Famille des Maskoutains

Groupe de soutien pour parent;
Halte-répit;
Ateliers de croissance personnelle;
Accueil et établissement des immigrants.
450-771-4010

Association des familles monoparentales et recomposées de Saint-Hyacinthe

Rencontre individuelle;
Groupe de soutien;
Rencontre thématique.
450-774-6868

Les Amis du Crépuscule

Accompagnement et suivi au deuil;
Groupe de deuil;
Suivi individuel;
Formation;
Soutien téléphonique.
450-252-2737

Centre d'information communautaire

Aide, consultation, défense de droit
pour les personnes assistées sociales
et à faible revenu.
450-774-2220

SEMO

Aide au retour à l'emploi.
450-773-7481 poste 217

Ateliers Transition

Emploi dans un milieu encadré pour
des gens ayant des troubles émotifs.
450-771-2747
3000 St-Prospère #104