



TRAIT D'UNION MONTÉRÉGIEN

TRENTE ANS À CRÉER DE LA CHALEUR HUMAINE

Si le Trait d'Union Montérégien (TUM) ne vous dit rien, détrompez-vous : c'est lui qui est derrière la magnifique murale que l'on retrouve au centre-ville de Saint-Hyacinthe, le long de l'avenue Bourdages Nord. Ce n'est qu'un des nombreux projets réalisés par cet organisme qui, depuis maintenant 30 ans, crée des amitiés et brise l'isolement d'adultes et d'aînés dans la région à travers de précieux parrainages.

« Les bénévoles sont vraiment au cœur de notre mission. Des centaines de personnes ont fait du bénévolat chez nous en 30 ans et plusieurs membres parrainés ou ayant été parrainé ont décidé de s'impliquer à leur tour dans l'organisme par la suite, que ce soit comme parrains, conférenciers ou membres du conseil d'administration », soutient la directrice générale, Sylvie Tétreault.

Au fil des années, le TUM a multiplié les projets, que ce soit un séminaire en Belgique sur la formation de bénévoles (2002), les Grands délire créatifs (2006), la création de sa fameuse murale « Fenêtre sur l'espoir » (2007) ou encore la première édition des Bibliothèques vivantes en sol maskoutain (2015). « Notre mission est de combattre les préjugés et de sensibiliser la population aux enjeux de santé mentale. Nos membres peuvent être fiers de leurs réalisations! », soutient Mme Tétreault.

TOUJOURS PERTINENT

Les demandes de parrainage demeurent bien nombreuses dans la région, signe que la mission du TUM est loin d'être terminée. « Quand on crée un organisme, on espère toujours qu'un jour, on n'en aura plus besoin. Les demandes sont constamment en hausse, et encore plus depuis la dernière année », note Sylvie Tétreault. Au moins, elle sent que la population a été davantage sensibilisée aux problématiques de santé mentale et des effets dévastateurs de l'isolement. La bonne nouvelle, c'est que de nouveaux bénévoles sont formés pour pouvoir répondre à la demande de jumelages. Et il reste encore de la place pour ceux qui souhaitent faire la différence dans la vie d'une personne en donnant un peu de son temps.

PLUSIEURS HISTOIRES À SUCCÈS

Fort de 30 ans d'expérience, le TUM continue sa mission, mais tient à souligner que les vraies histoires à succès, ce sont celles de ses centaines de personnes qui ont osé cogner à la porte du Trait d'Union Montérégien, ont travaillé sur eux et sont ressorties grandies de l'expérience.



La directrice générale Sylvie Tétreault est présente au sein de l'organisme depuis plus de 20 ans.



Une des dernières belles activités du Trait d'Union Montérégien est l'exposition *L'art de l'inclusion* présentée au 1855 Exposition collective, qui regroupe des œuvres créées dans le cadre d'un projet art-thérapeutique et technique.



Saviez-vous?

- En 30 ans, plus de 800 personnes se sont impliquées bénévolement au Trait d'Union Montérégien. D'ailleurs, on estime à 5000 à 6000 le nombre d'heures de bénévolat chaque année!
- Le TUM a remporté le prix Hommage bénévolat-Québec à deux reprises, en 2002 et en 2008.

Direction : Sylvie Tétreault (DG) et 7 personnes bénévoles au CA | Année de fondation : 1991 | Secteur d'activité : Parrainage
1195, rue Saint-Antoine, bureau 201, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3K6 • T. 450 223-1252 • www.tumparraine.org